Naam: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Cursusplaats: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Wedstrijdgegevens** | |
| Datum |  |
| Wedstrijd |  |
| Jouw ploeg |  |

|  |
| --- |
| **Hoe ziet jouw opwarming eruit?** |
|  |

|  |
| --- |
| **Wat zijn jouw richtlijnen voor aanvang van de wedstrijd?** |
|  |
| **Wat zijn de eventuele aanpassingen tijdens de wedstrijd?** |
|  |

|  |
| --- |
| **Wat zeg je tijdens de time-outs?** |
|  |

|  |
| --- |
| **Wat zeg je na de wedstrijd?** |
|  |