

## Infonota aan de clubvoorzitters, -secretarissen en financieel verantwoordelijken

### VVB-secretariaat

### Leden- en clubadministratie

OMSCHRIJVING	VAN	TOT	HOE
<b>LEDENADMINISTRATIE</b>			
<b>Overgang in onderling akkoord</b>	16/mei	31/dec	elektronisch via Clubadministratie VVB aangetekend versturen (poststempel)

### Week van de official

De Vlaamse Volleybalbond, samen met de scheidsrechterscommissie, dankt jullie voor de positieve reacties voor de deelname aan de 1ste editie van de "Week van de official".

### Aanvulling clubgegevens

Bloso vraagt elk jaar een ledenlijst met bepaalde gegevens. De clubs beschikken over deze 'waardevolle gegevens'. Daarom werd de clubadministratie aangepast zodat die 'clubinfo' kan toegevoegd worden.

Gelieve deze aan te vullen tegen ten laatste 30 november 2015, daarna is het ook nog mogelijk maar worden de gegevens niet opgenomen in de ledenlijst.

### Adressen leden

Voor het voorbije EK van onze Red Dragons en Yellow Tigers werd in de laatste week van augustus door het Koninklijk Belgisch Volleybalverbond, i.s.m. Ethias, een mailing verstuurd naar alle leden bij de Vlaamse Volleybalbond aangesloten.

Wij stellen vast dat er onjuiste adressen zijn ingegeven vermits wij veel brieven terug kregen met melding: 'ontvangt de briefwisseling niet (meer) op het aangeduid adres' of 'adres onjuist/onvolledig'.

Daarom vragen wij aan de clubs (secretarissen) **de adressen van hun leden te checken en aan te passen waar nodig.**

## E-mailadressen leden

Met het versturen van een mailing naar alle leden met een mailadres, stellen wij vast dat er onjuiste mailadressen zijn ingegeven. Het gaat vaak om kleine foutjes: ; i.p.v. ., .co i.p.v. .com, spatie i.p.v. \_ of -, een onvolledig emailadres, 2 mailadressen ingegeven, ...

Mogen wij vragen aan de clubs (secretarissen) dat zij:

- de e-mailadressen van hun leden checken en aanpassen waar nodig.
- bij aansluiting ervoor zorgen dat er een mailadres wordt opgegeven
- leden zonder mailadres te verzoeken een mailadres op te geven (in het belang van toekomstige verwerking van het ledenbestand)

Het beschikken over correcte mailadressen zal ons helpen de ledenadministratie nog verder te vereenvoudigen om jullie werk te besparen.

## Algemene Vergadering VVB



De algemene vergadering VVB, zoals voorzien in hoofdstuk 3 art. 2 van de statuten van de Vlaamse Volleybalbond vzw, zal doorgaan op **vrijdag 27 november 2015**

**Plaats:** Eurovolleycenter  
Beneluxlaan 22  
1800 Vilvoorde

**Aanvang:** 19.30u

**Dagorde:**

1. Nazicht der stemgerechtigden
2. Welkomstwoord door de voorzitter
3. Goedkeuring van de begroting 2016
4. Verkiezing financieel bestuurder
5. Bekrachtiging bestuurder Limburg
6. Voorstellen en interpellaties
7. Slotwoord door de voorzitter

Ontvangen kandidaturen voor de functie van financieel bestuurder: Luc Declercq

## Website KBVBV

[www.kvbv.be](http://www.kvbv.be)

Op de website van het Koninklijk Belgisch Volleybalverbond (KBVBV) staat alle info over nationale materies:

- federaties
- statuten en huishoudelijk reglement
- samenstelling: bestuur, commissies, secretariaat
- competitie: competitie, Beker van België, homologatie, volleyballen, reglementen Liga en Nationaal
- scheidsrechters: info en aanduidingen
- internationaal: info, Europabeker, Nationale ploegen

## Geef je mening over de verminderde sportsubsidies

Beste clubbestuurders,

Als laatstejaarsstudent Handelswetenschappen aan KULeuven@Campus Brussel, werk ik aan een masterproef over de verminderde sportsubsidies en het effect daarvan op de sportclubs. Hierbij focust ik mij o.a. op volleybalclubs.

In functie van een goed kwalitatief en kwantitatief onderzoek is het van belang dat **zoveel mogelijk volleybalclubs deze vragenlijst** invullen. Dit vraagt slechts 5 à 10 minuten van uw tijd. Alvast dank!

De link voor de vragenlijst : [https://odisee.qualtrics.com/SE/?SID=SV\\_brylstRdAVy4lrD](https://odisee.qualtrics.com/SE/?SID=SV_brylstRdAVy4lrD)

Hartelijk bedankt voor de medewerking!  
Wiebert Vellemans

## FROS Bijscholingen Seniorensport najaar 2015

**FROS** organiseert in de Vlaamse provincies **4 dagen** vol originele en interessante bewegingsconcepten, gericht naar **sportlesgevers en animatoren**, ergotherapeuten en kinesisten en iedereen die interesse heeft in het geven van sport en beweging aan senioren.

Ook senioren die willen kennismaken met nieuwe bewegingsvormen zijn van harte welkom!

### 3 dec. Limburg - Sint Truiden

Drums Alive  
Kracht en Lenigheid

### 15 dec. Oost Vlaanderen - Oosterzele

Qi Gong  
Drums Alive

### EXTRA :

**11 nov. Antwerpen - Park Spoor Noord** (via "[www.bijcholingsdag.be](http://www.bijcholingsdag.be)")

Walking voetbal  
Vallen zonder zorgen  
Workout @ home (niet specifiek naar senioren gericht)  
+ uitgebreid aanbod initiaties.

Het volledige overzicht vindt u in de [folder](#).

**Inschrijven** kan per mail, fax of post bij FROS

**Na** de inschrijving ontvangt u van ons een **onkostennota** ter betaling.

Indien u graag een (of meer) papieren folder(s) per post ontvangt, gelieve een seintje te geven aub.

Met vriendelijke groeten,

Mieke Clerinx

Fros Amateursportfederatie - Afd. Vlaams Brabant

Gemeenteplein 26

3010 Kessel-Lo



Tel. 016/29 63 78 (74)

[vlaamsbrabant@fros.be](mailto:vlaamsbrabant@fros.be)

[www.fros.be](http://www.fros.be)

## Het Sportkookboek



De auteur, de bekende topsportdiëtiste Stephanie Scheirlynck, geeft in haar boek lekkere en simpele gerechten die bovendien sportprestaties verbeteren. Een unicum in boekenland.

Voor sporters is het belangrijk om de juiste voedingsstoffen op het juiste moment binnen te krijgen. Zo halen ze het maximum uit hun trainingen en zorgen ze ervoor dat hun lichaam goed herstelt na een inspanning.

**Dit boek bevat een schat aan informatie voor zowel professionele als recreatieve sporters.**

Meer info: <http://www.lannoo.be/het-sportkookboek>

Geniet dankzij de Vlaamse Volleybalbond en Uitgeverij Lannoo van GRATIS verzending bij aankoop van 'Het Sportkookboek' via [www.lannooshop.be/volleyvnb](http://www.lannooshop.be/volleyvnb)

De actie is enkel geldig via deze specifieke url van LannooShop tot en met 31/1/2016, zolang de voorraad strekt.

De korting wordt automatisch toegekend zodra u een exemplaar aan uw winkelmandje toevoegt.

Ongetwijfeld is het een boek dat op heel wat interesse van jullie leden kan rekenen.

## Vraag aan de clubbestuurders om onderstaande 4 informaties door te geven aan uw trainers en/of spelers/speelsters

### Proefpersonen met stressfracturen aan kuitbeen

Beste trainers en spelers/speelster,

Ik zit in mijn 1<sup>ste</sup> master kinesitherapie en doe mijn masterthesis over stressfracturen. Namelijk '**kan het ontstaan van stressfracturen gerelateerd zijn aan de spierdikte van de verschillende kuitspieren**'.

Deze spierdikte zal bepaald worden via ultrasound.

Om dit te kunnen onderzoeken ben ik op zoek naar atleten die tussen de periode van augustus 2015 - januari 2016 een stressfractuur hebben aan hun scheenbeen.

Als jullie iemand kennen die op dit moment (of later op het seizoen) een stressfractuur heeft aan het scheenbeen, gelieve mij dan een mailtje te sturen : [hanne\\_pardaens@hotmail.com](mailto:hanne_pardaens@hotmail.com).

Het is belangrijk zoveel mogelijk proefpersonen te vinden, dus jullie mogen dit gerust rond vertellen.

Alvast bedankt  
Sportieve groetjes  
Hanne Pardaens

### Enquête blessurepreventie

Beste trainers en spelers/speelster,

Ik ben Joni Debusschere en maak een **jaarwerk voor school over blessurepreventie in de sporttak volleybal**. Daarvoor heb ik een enquête opgesteld over blessurepreventie en stuur hierbij de link naar de enquête door. Dit kan me goed vooruit helpen bij mijn jaarwerk.

Graag had ik reacties gekregen ten laatste tegen 30 november.

Hierbij de link : <http://goo.gl/forms/0kVXNqwwvb>

Zelf ben ik speelster bij Hermes Volley Oostende 4de provinciale.

Dank bij voorbaat  
Vriendelijke groeten,  
Joni Debusschere

## Onderzoek naar helpende en storende gedachten bij sportprestaties

Beste trainers en spelers/speelster,

Ik ben Drs. Jens Van Lier, onderzoeker en sportpsycholoog aan de KU Leuven, faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen en doe onderzoek naar **helpende en storende gedachten bij sportprestaties**. Dit is een vervolgonderzoek dat ik al heb uitgevoerd bij een Amerikaanse populatie maar nu verder wil onderzoeken bij een grote groep sporters uit verschillende sporttakken in Vlaanderen.

Daarom had ik graag een zo groot mogelijk respons voor dit onderzoek. [flyer met sport achtergrond](#).

Denk jij wel eens na over de voorbije wedstrijd(en)? Volg dan de link en neem deel aan dit online onderzoek! [https://kuleuvenpsychology.az1.qualtrics.com/SE/?SID=SV\\_4HC757sP8A7flcx](https://kuleuvenpsychology.az1.qualtrics.com/SE/?SID=SV_4HC757sP8A7flcx)

Indien u bijkomende vragen heeft, mag u mij steeds contacteren.

Alvast hartelijk bedankt.  
Met vriendelijke groeten,  
Drs. Jens Van Lier  
Prof. Dr. Filip Raes

### Centre for the Psychology of Learning and Experimental Psychopathology

University of Leuven, Tiensestraat 102, 3000 Leuven, Room: 02.18

Tel: +32 16 37 31 19

E-mail: [jens.vanlier@ppw.kuleuven.be](mailto:jens.vanlier@ppw.kuleuven.be)

Url: <http://ppw.kuleuven.be/english/clep>

## Ontdek de nieuwe leiderschapsanalyse binnen sportteams!

Vorig jaar voerden wij een onderzoek uit over leiderschap binnen sportteams waar 64 teams aan deelnamen. Deze studie kaderde binnen mijn intussen afgewerkt doctoraat aan KU Leuven rond leiders binnen het team als sleutelfiguren voor een betere prestatie.

Om je team optimaal te laten functioneren, is het van groot belang dat je weet wie de juiste leiders zijn in je team. Binnen dit onderzoek gebruiken we een nieuwe techniek, sociale netwerkanalyse, om de leiderschapsstructuur binnen sportteams in kaart te brengen. We onderscheiden daarbij verschillende leiderschapsrollen die spelers op en naast het veld op zich kunnen nemen.

**Wil je ook meer inzicht krijgen in het leiderschapsnetwerk binnen je team?** Gebruik dan de nieuwe leiderschapsanalyse!

[Klik hier voor meer informatie over onze nieuwe leiderschapsanalyse.](#)

Voor een analyse op maat kunnen teams contact opnemen met Katrien Fransen ([Katrien.Fransen@faber.kuleuven.be](mailto:Katrien.Fransen@faber.kuleuven.be)).

Uiteraard willen we deze resultaten van onze studies vertalen naar het veld zodat coaches en spelers onze bevindingen kunnen gebruiken om de leidersfiguren binnen hun team te identificeren, hun leiderschapskwaliteiten te verbeteren en zo ook de prestatie van hun team te optimaliseren.

**De twee documenten waarin onze onderzoeksresultaten vertaald worden naar het veld kan u terug vinden op volgende website: <http://athleteleadership.com/>**

Wanneer u naar het tabblad “**De vertaling naar het veld**” gaat, kan u daar bovenaan volgende documenten aanklikken: “**Eigenschappen van kwaliteitsvol atleetleiderschap**” en “**Gedeeld leiderschap binnen sportteams**”. Naast de objectieve resultaten van onze studie, vindt u in deze documenten eveneens een aanvulling door sportpsycholoog Bert De Cuyper die vanuit zijn ervaring deze resultaten verder verduidelijkt en interpreteert naar het veld toe.

Hopelijk kunnen deze resultaten de teams in uw club helpen om de leidersfiguren binnen hun team te identificeren, hun leiderschapskwaliteiten te verbeteren en zo ook de prestatie van hun team te optimaliseren. Alvast veel succes!

Sportieve groeten,  
Dr. Katrien Fransen  
Prof. Gert Vande Broek  
Prof. Filip Boen  
Prof. Bert De Cuyper

---

Met sportieve groeten,

Willy CORBEEL,  
Secretaris-generaal VVB