



Initiator Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-05-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het volleybal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen

o Praktische ervaring als jeugdbegeleider:

Om uw slaagkansen te verhogen is het ten eerste aangewezen een zekere ervaring als begeleider/-ster op te bouwen voor u aan deze opleiding start. U hoeft geen ploeg in competitie begeleid te hebben, maar als medebegeleider/-ster actief betrokken zijn in de jeugdwerking van de club, zal uw slaagkansen zeker verhogen. Een volledig seizoen gewerkt hebben in de jeugdbegeleiding is dus een aanrader.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 77 uren (waarvan 20 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Volleybal (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen	T	D	2			2 u.
Bewegingsschool	OP	D	2,5	1,5		4 u.
Volleybalschool	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching bij U11-U13	T	D	1,5	0,5		2 u.
Beachvolleybal	OP	D	1	2		3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Volleybal (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Volleybal	P	ND	2	16		18 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Volleybal (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Volleybal	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie Stage Initiator Volleybal	GE			2		2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;

Initiator Beachvolleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 24-06-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Beachvolleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve beachvolleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het beachvolleybal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van "Initiator Volleybal" bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 31 uren (waarvan 10 uren stage) , 1 module(s), en 5 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator Beachvolleybal (31 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Reglementen Beachvolleybal	T	D	1			1 u.
Basistechnieken Initiator Beachvolleybal	T	D	2	4		6 u.
Didactische oefeningen Initiator Beachvolleybal	P	ND	2	10		12 u.
Stage Initiator Beachvolleybal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Beachvolleybal	GE			2		2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;

Instructeur B Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-05-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur B Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het volleybal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Volleybal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.
- **Ervaring:**
 - o Minstens 1 jaar competitie-ervaring (+16j) aantonen via een attest, afgeleverd door een erkende federatie.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules:

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Het boek 'Coachen met gezond verstand' van Dominique Baeyens is verplichte literatuur voor het vak 'Wedstrijdbegeleiding en coaching bij U15-U17'.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 128.5 uren (waarvan 30 uren stage) , 4 module(s), en 22 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0,5			0,5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Instructeur B Volleybal (53 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur B	GE		1			1 u.
Opbouw tot 6v6 in volleybal	T	D	2			2 u.
Spelersprofielen en talentdetectie in volleybal	OP	D	4	4		8 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching bij U15-U17	T	ND	5	4		9 u.
Reglementen volleybal U15-U17	T	D	2			2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Aanval	T	ND	2	2		4 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Blok	T	ND	2	2		4 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Opslag	T	ND	2	2		4 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Receptie	T	ND	2	2		4 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Spelverdeling	T	ND	3	2		5 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Verdediging	T	ND	2	2		4 u.
Ploegtactieken in volleybal op jeugd- en provinciaal niveau	T	ND	2	2		4 u.
Multimedia in volleybal	T	D	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur B Volleybal (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur B Volleybal	P	ND		20		20 u.
Competentieontwikkeling Instructeur B Volleybal	GE		2	1		3 u.
Module 4: Stagemodule Instructeur B Volleybal (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur B Volleybal	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur B Volleybal	GE			2		2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;

Trainer B Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-05-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het volleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Volleybal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2: Het attest van de International Referee Candidate Course, uitgereikt door FIVB leidt tot vrijstelling voor het vak 'Reglementen volleybal' van Module 2.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 165.5 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 25 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Volleybal (72 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
Conditionele aspecten in volleybal op nationaal niveau	T	D	6	7		13 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching bij U19-seniors	PT	ND	10			10 u.
Reglementen volleybal	T	D	3			3 u.
Strategie eigen team bij volleybal	T	ND	6			6 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Aanvalspatronen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Receptieopstellingen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Tegenaanval	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Blok-Verdediging	T	ND	3			3 u.
Collectieve en individuele analyse in volleybal op nationaal niveau	P	ND	6	6		12 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op nationaal niveau	PT	ND	6	4		10 u.
Mentale aspecten in volleybal op nationaal niveau	OP	D	5			5 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Volleybal (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Aanvalspatronen	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Receptieopstellingen	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Tegenaanval	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Blok-Verdediging	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - conditionele aspecten	P	ND		10		10 u.
Competentieontwikkeling Trainer B Volleybal	GE		3	2		5 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Volleybal (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Volleybal	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Volleybal	GE			6		6 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;

Trainer B Beachvolleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 24-06-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Beachvolleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve beachvolleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het beachvolleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Beachvolleybal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 231 uren (waarvan 50 uren stage) , 5 module(s), en 28 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0,5			0,5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Beachvolleybal (85 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen in beachvolleybal	T	D	2			2 u.
Spelersprofielen en talentdetectie in beachvolleybal	OP	D	4	4		8 u.
Conditionele aspecten in beachvolleybal	T	ND	10	10		20 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching in beachvolleybal	T	D	6	6		12 u.
Mentale aspecten in beachvolleybal	OP	D	4			4 u.
Reglementen in beachvolleybal	T	D	3			3 u.
Strategie eigen team bij beachvolleybal	T	D	6			6 u.
Technieken en foutenanalyse in beachvolleybal - Side-out	T	ND	6	6		12 u.
Technieken en foutenanalyse in beachvolleybal - Blok-verdediging	T	ND	6	6		12 u.
Collectieve en individuele analyse in beachvolleybal	T	D	5			5 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Beachvolleybal (47 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - technische aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - tactische aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - conditionele aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - mentale aspecten	P	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling Trainer B Beachvolleybal	GE		3	2		5 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Beachvolleybal (56 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Beachvolleybal	PF	ND			50	50 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Beachvolleybal	GE			6		6 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;

Trainer A Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-05-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van de opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van volleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Volleybal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Ervaring:**
 - Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
 - o Actief zijn als trainer op nationaal niveau: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als:
 - trainer op divisieniveau OF
 - assistent-trainer op niveau 1ste Nationale, Liga B of Liga A of bij de nationale jeugdselecties
 - o In het bezit zijn van minstens 8 credits, behaald in de afgelopen 3 kalenderjaren:
 - * Minstens 4 credits via sporttechnische bijscholingen (niv. Trainer B/Trainer A), georganiseerd door Volley Vlaanderen. 1 bijscholing = 1 credit.
 - * Sporttechnische of sporttakoverschrijdende bijscholing (niv. Trainer B) van minstens 2u, georganiseerd door VTS/erkend door Volley Vlaanderen. 1 bijscholing = 1 credit.
 - * Lesopdracht als VTS-docent Volleybal (niv. Initiator/Instructeur B) van minstens 4u. 3u lesopdracht = 1 credit.
 - * Begeleiding van cursist als stagementor voor minstens 50% van de stage-uren (niv. Initiator/Trainer B). 1 cursist = 2 credits.
 - o SWOT en POP (Persoonlijk Ontwikkelings Plan) als trainer opnemen in het portfolio met motivering van de wens om de Trainer A opleiding te volgen.
 - o Een gemotiveerde keuze maken van stageclub, leercoach en stagementor. De stageploeg die de cursist gedurende (minstens) 1 seizoen begeleidt, situeert zich op nationaal niveau (Liga A, Liga B, 1ste Nationale) of landelijk niveau (1ste Divisie).

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 303 uren (waarvan 125 uren stage) , 4 module(s), en 21 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Metten en evalueren van het prestatievermogen	T	D	6			6 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	12			12 u.
Plannen en periodiseren	T	D	6			6 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer A Volleybal (80 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A	GE		2			2 u.
Visie (en topsportbeleid) elite Volleybal	GP	ND	4			4 u.
Spelersprofielen, talentdetectie en -ontwikkeling elite (jeugd)volleybal	GP	ND	5	6		11 u.
Periodisering van alle componenten in elite Volleybal	GP	ND	2	2		4 u.
Fysieke training elite Volleybal	GP	ND	9	6		15 u.
Techniek en tactiek elite Volleybal	GP	ND	6			6 u.
Wedstrijdbegeleiding elite Volleybal	GP	ND	4	7		11 u.
Scouting en evaluatie elite Volleybal	GP	ND	4	10		14 u.
Mentale begeleiding elite Volleybal	GP	ND	3	7		10 u.
Capita selecta Trainer A Volleybal	GP	ND	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Volleybal (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: techniek/tactiek - Perfectionering elite Volleybal	GP	ND	5	15		20 u.
Didactische oefeningen: conditietraining elite Volleybal	GP	ND	5	15		20 u.
Competentieontwikkeling Trainer A Volleybal	GE		3	2		5 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;

Module 4: Stagemodule Trainer A Volleybal (143 u.)

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Volleybal	PF	ND			125	125 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Volleybal	GE			18		18 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;