



Welkom!!!

**Eerste Graad Topsportschool
Volleybal
Redingenhof Leuven**



**Anke Vanheyste (Topsportcoördinator
Leuven)**

VOLLEY
VLAANDEREN



- **Koen Hoeyberghs (Algemeen Directeur
Topsport Volleybal/Volley Vlaanderen)**
- **Dominique Baeyens (Hoofd Technisch
Kader)**



- **Vital Heynen (Bondscoach Heren)**
- **Gert Vande Broek (Technisch Directeur
Meisjes/ Bondscoach Dames)**

Talentdetectie Topsport Volleybal/Volley Vlaanderen

- Kris Vansnick → Vlaams-Brabant
- Lieven Vrijders → Limburg/Oost-
en West-Vlaanderen
- Wim De Boeck → Antwerpen



Historiek Topsportschool 1^{ste} graad



Sander Depovere
(Roeselare)

Jaar	Aantal	Mei	Jo	1 ^{ste} jaar	2 ^{de} jaar
05-08					
12-13	9	5	4	4	5
13-14	18	7	11	6	12
14-13	18	8	10	6	12
15-16	14	3	11	5	9
16-17	17	7	10	3	14
17-18	14	10	4	7	7

Toppers die uit Leuven komen

Martijn Colson
(Aalst)



Jens Christiaens
(VHL)

Weg naar de Top

Club

Provinciale Selectie + Vlaamse
Detectie

Topsportschool Leuven +
Club/Prov

Topsportschool
Vilvoorde +
Nationale Selectie

Liga
A/Buitenland
+ YT of RD

Jelle Ribbens
(Toulouse/Fra)



Weekprogramma Leuven

- Jongens en Meisjes samen

	Bal	Kiné	Kracht
Ma	7u45-10u/1 veld		19u15-20u15
Di	7u45-10u/2 velden/2 trainers		19u45-20u45
Woe	13u-16u/3 velden	16u30	
Do	7u45-10u/2 velden/2 trainers		19u45-20u45
Vrij	7u45-10u/enkel 2 ^{de} jaar/1 veld		

- + Trainingen en wedstrijden in de club en de Provinciale/Nationale Selectie

- 
- **Lore Gillis/Yorick Vande Velde (Trainer Topsport Volleybal Leuven)**
 - **Wim De Boeck (Trainer Topsport Volleybal Leuven)**
 - **Styn Vereecken (Kinesisten/fysieke trainers SMAC/KUL)**
 - **Ellen Devroe (Voedingsspecialiste)**

Inhouden

Lienert Cosemans
(Waremmen)



- **Bal**
 - **Loopvormen en core**
 - **Basics**
- **Kracht (algemeen tot individueel)**
- **Medisch (indien nodig continue opvolging en begeleiding van dokter/kiné (SMAC))**
- **Voeding (gezonde voeding/mogelijk begeleiding)**
- **Wegwijs maken in de Topsportwereld**



- Online systeem voor screening en oefentherapie
- Contacten met medische cel worden geregistreerd
- Longitudinale opvolging van de atleten
- Te consulteren door ouders (via log-in), trainers en medische staf.

De enige weg?

- Belangrijk zo vroeg mogelijk te beginnen en zoveel mogelijk uren te trainen → heel technische en fysieke sport
- Topsportschool Volleybal Leuven = 21 uren per week (10/12 u bal, 3 u kracht + WE 6 u bal).

	Les	Volleybal	Verplaatsing	Maanden
Met TSS	26/24u	21u	In de week geen	10!
Zonder TSS	32u	21u?		Max 8

- Voorbereiding op Vilvoorde (28 u per week).

Resultaten Topsportschool Volleybal 1^{ste} graad

Van 2012-2018

- 68 leerlingen (34 Jo/34 Mei)
- Voorbij 5 jaar: 36 op 54 naar Vilvoorde
- Liga A en hoger: ondertussen 5

In Vilvoorde 21 op 51 (15 Jo/6 Mei)

- 1999: 0 op 1
- 2000: 4 op 12
- 2001: 4 op 13
- 2002: 5 op 16
- 2003: 7 op 8
- 2004: 1 op 1

Tim Verstraete (VHL)



Resultaten Vlaamse Topsportschool Volleybal

- 2 op 3 afgestudeerden in Vilvoorde Liga A
- 2 op 3 bij Red Dragons en Yellow Tigers komen uit Vilvoorde

Nationale Jeugdselecties 2017/2018

- Youth Mei (6 op 12/1 Waalse/5 club)
- Youth Jo (9 op 12/2 Walen/1 Club)

Pre Youth Girls EK Bulgarije



Pre Youth Boys EK Turkije



Wie is kandidaat?

- Schooljaar 2018-2019: vooral jaargangen 2005 en 2006
→ diegenen die naar 1^{ste} en 2^{de} middelbaar gaan
- Lengtepredictie
- Fysiek → sprongkracht
- Volleybal → Techniek/Bewegen/Mentaal
- School → Redingenhof Leuven
- Internaat → Redingenhof Leuven

Komende maanden:

- Nu kandidaat
- Binnen een aantal weken worden de spelers die mogen instappen door de commissie geselecteerd en vervolgens hierover door de detectietrainers geïnformeerd
- De instappers krijgen dan de nodige info voor inschrijvingen op school en internaat en medisch onderzoek
- Sport Vlaanderen kent tenslotte een officieel Topsportstatuut B toe

Bieke Kindt
(Oudegem)

Studierendement na de Topsportschool



Vilvoorde	Universiteit	Hogeschool
Wiskunde Topsport	90,1%	100%
Wetenschappen Topsport	49,5%	87,9%
Moderne Talen Topsport	40,5%	63%
TSO Topsport	39,8%	56,4%

Uitstroom ASO

Lichamelijke Opvoeding

Kinesithérapie

Chemie

Biochemie

Biologie

Bio-ingenieur

Handelsingenieur

Onderwijzer

Politieschool

Rechten

Toegepaste Psychologie

Computer Science

Criminologische Wetenschappen

Gezondheidstherapie

Informatica en Communicatie

Audio Visuele Kunsten

Agogische Wetenschappen

Bedrijfsmanagement

Politieke en Sociale Wetenschappen

Burgerlijk Bouwkundig Ingenieur

Toegepaste Taalkunde en Communicatiemanagement

Toegepaste Economische Wetenschappen

Sociale en Culturele Antropologie

Sociaal Werk en Sociaal Beleid

Lichamelijke Opvoeding

Ergotherapie

Geschiedenis

Maatschappelijk Werker - Sociaal Assistent

Marketing

Politie-inspecteur

Voeding en Dieetkunde

Onderwijzer

Kleuteronderwijzer

Bedrijfsmanagement – Fiscaliteit

Toegepaste Psychologie

Medische Beeldvorming

Electromechanica

Vastgoedkunde

Uitstroom TSO

Tara Lauwers
(Amigos)



- 
- **Volleybalrapport (2x) → dec en juni**
 - **Oudercontact (3x)**
 - **Volleybalkledij → eigen kledij**
 - **400 Euro**
 - **Verzekering leerlingen topsportschool**
 - **Erecode (trainingen verplicht, trainen in de club, medisch, ...)**

- Laatste week van augustus → instapstage
- Schoolvakanties vrij
 - familie, club (trainingen, CL, ...), provincie (stages, IPJOT's), ...
 - opgelet: mogelijk al Nationale Jeugdselecties
- Tijdens de examens wordt er getraind



Vragen?

Seppe Van Hoyweghen
(Aalst)