JONG NOLIKO

Jong NOLIKO,
het uithangbord van de jeugd, zowel bij de meisjes als de jongens. De eerste drijfveer voor onze spelertjes.
Onze teams spelen in de **provinciale en divisie** competitie en nemen deel aan stages en **buitenlandse toernooien.**

www.noliko-maaseik.be/jeugd

NOLIKO Maaseik
Sportlaan 10
BE-3680 Maaseik

T. +32 (0)89 56 26 78
F. +32 (0)89 56 10 59
E. wimnijsten@noliko-maaseik.be
E. minis@noliko-maaseik.be

design: **Studio Segers**
druk: **drukkerij Paesen**

NOLIKO JEUGD

MET PLEZIER PRESTEREN

Wij zijn klaar voor de toekomst!
Wie weet word jij misschien de nieuwe **volleybalstar van NOLIKO Maaseik!**

volleybal_jeugd2013B.indd 1
26/08/15 16:13

PREMINIEMEN

MINI'S

3x per week 1,5 uur
spelend bewegen!
Leuke activiteiten
tijdens de vakantie.

+5 jaar
Mini's 1: Bewegingsschool
Algemene lichaamscoördinatie, samen spelen,
balvaardigheden, balbaaninschatting

+7 jaar
Mini's 2: Volleybal speeltuin
Algemene lichaamscoördinatie, samen spelen
volley- en balvaardigheden, balbaaninschatting

+8 jaar
Mini's 3: Smashbal (stoer, dynamsich en uitdagend).
Smash technieken, balvaardigheden,
algemene lichaamscoördinatie, balbaaninschatting

MINIEMEN

In team gerichter leren
volleybal spelen,
door 3 x per week te trainen
maar ook door **competitie-**
en bekerwedstrijden.

KADETTEN
SCHOLIEREN
JUNIOREN

Optimaliseren van
de individuele ontwikkeling.
We spelen zo veel
mogelijk **wedstrijden**,
in competitie, beker en
op toernooien in binnen-
en buitenland.

volleybal_jeugd2013B.indd 2
26/08/15 16:13